

## GROßER UMBAU IM CITY FIT RODING

Seit Montag ist das City Fit Roding aufgrund verschiedener Umbaumaßnahmen bis 3. September geschlossen. Nach der Eröffnung stehen den Mitgliedern neue Geräte zur Verfügung.



**Roding, den 30.** August 2013. Seit Montag finden im City Fit Roding umfangreiche Umbaumaßnahmen statt. So wird die kontinuierliche Erweiterung des Geräteparks fortgesetzt und die Trainingsgeräte um beispielsweise ein Zirkeltraining, zwei neue Laufbänder, zwei Crossover sowie zwei Kinesis Kraftgeräte sowie vieles mehr erweitert. Darüber hinaus wird auch der Umkleidebereich neu aufgebaut und um neue Umkleidespinde ergänzt. „Aufgrund der steigenden Mitgliederzahlen ist der Umbau des City Fit Roding dringend notwendig“, erklärte Dirk Grimm, Sportlicher Leiter der Mühlbauer Group, zu welcher das City

Fit Roding gehört. Während des Umbaus können die City Fit-Mitglieder kostenlos im City Hotel-Fitnessstudio trainieren. Die Wiedereröffnung des City Fit Roding findet voraussichtlich am 3. September 2013 statt. „Mit den neuen Geräten können wir unseren Mitgliedern dann mehr Möglichkeiten und mehr Flexibilität beim Training bieten“, so Grimm.

### **Verschiedene Events bei der Mühlbauer Group**

Nach dem großen Interesse im letzten Jahr findet auch in diesem Jahr wieder der „Tag der offenen Tür“ im City Fit Roding statt. Am 26. Oktober 2013 können alle Interessierten von 10:00 bis 16:00 Uhr einen Blick ins Fitness Studio werfen, sich über die verschiedenen Trainings- und Mitgliedschaftsmöglichkeiten informieren und auch eine Mitgliedschaft zu vergünstigten Konditionen abschließen. Gekoppelt ist der „Tag der offenen Tür“ des City Fit Roding auch in diesem Jahr wieder mit dem „Tag der Zukunft“, an welchem sich die Ausbildung der Mühlbauer Group präsentiert. Alle Schüler, Eltern und sonstigen Interessierten können sich hier über die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten beim Technologiekonzern informieren.

Am 9. November findet im City Hotel Roding der große „6-Stunden-Spinning-Marathon“ statt. Informationen zu diesem Event wie zu allen anderen Veranstaltungen finden Sie unter [www.city-fit-roding.de](http://www.city-fit-roding.de) oder unter 09461 / 952-1242.

### **Das City Fit Roding**

Das City-Fit Roding im Industriegebiet Oberkreith ist mehr als ein normales Fitness-Studio. Das Fitnesscenter, welches zur Mühlbauer Group gehört, ist seit über vier Jahren der Öffentlichkeit zugänglich und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Neben modernen Kraft- und Ausdauergeräten der Firma Techno-

Ihr persönliches Fitnessstudio

**CITY FIT**  
R O D I N G

gym, Star Trac und Concept 2 steht dem Gast ein großzügiger Wellnessbereich mit zwei Saunen und einem Ruheraum zu Verfügung. Des Weiteren bietet das City Fit eine Sportsbar mit Billard sowie Tischtennis und Kicker an. Eine Auswahl an kalten und warmen Getränken sowie verschiedene Snacks stehen immer bereit. Darüber hinaus bietet das City Fit über das ganze Jahr hinweg verschiedene Veranstaltungen an – von Indoor-Kursen wie beispielsweise Zumba oder Spinning über einen Lauf-Treff bis hin zu Kanufahrten oder Skiausflügen.